

Bendradarbiaukite su kitais specialistais

Kreipkitės į mokyklos administraciją ir pabandykite išsiaiškinti, kokie veiksniai skatina vaiką elgtis agresyviai. Tikėtina, kad mokyklos darbuotojai galės Jums aiškiau, išsamiau nupasakoti, kada vaikas yra ypač agresyvus: kokiu laiku, kokioje aplinkoje ir t. t.

Kalbėdami su klasės auklėtoju ar kitais mokytojais pasiteiraukite, kaip mokyklos darbuotojai stabdo agresyvų elgesį, kokių jie imasi veiksmų tokiose situacijose. Vaikų elgesys greičiau pasikeis, kai mokyklos darbuotojų ir tėvų reakcijos, veiksmai sistemingai papildys vieni kitus.

Siekiant sumažinti vaiko agresyvumą gali prireikti ir kitų žmonių pagalbos: kitų šeimos narių, auklėtojo ar mokytojų.

Nesitikėkite, kad vaiko elgesys pasikeis staiga. Gali prireikti daug pastangų ir laiko, kad patyčios sumažėtų.

Mokyklos taisyklės prieš patyčias

- Mes nesityčiosime iš kitų.
- Mes stengsimės padėti tiems, iš kurių tyčiojasi.
- Mes stengsimės bendrauti su tais, kurie yra atstumti.
- Jei sužinosime, kad iš kažko tyčiojamosi – pasakysime suaugusiems ir mokykloje, ir namuose.

PATYČIOS...

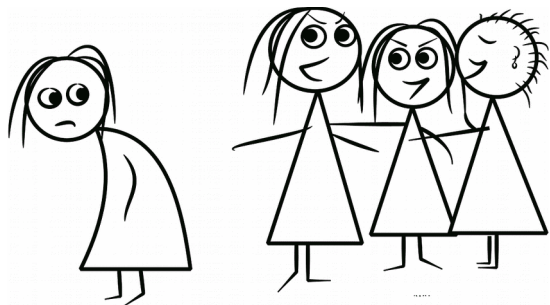
KAIP PADĖTI VAIKUI?

INFORMACIJA TĖVELIAMS



Vaikai gali įvairiausiais būdais vieni iš kitų tyčiotis, kabinėtis, skaudinti vienas kitą.

Parengė:
Logopedė S. Mockienė
2015 rugsėjis



Padėkite savo vaikui jeigu jis patiria bendraamžių patyčias

Patyčios nėra ta patirtis, kuri padeda vaikui būti tvirtesniam ir užsigrūdinti. Tyrimai rodo, kad patyčios gali sukelti daug įvairių trumpalaikių ir ilgalaikių neigiamų padarinių ne tik vaikams, iš kurių tyčiojamosi, bet ir tiems, kurie tyčiojasi ar stebi patyčias.

- Jei vaikas papasakoja Jums, kad patiria bendraamžių patyčias, pirmiausiai **išklausykite** jį. Leiskite vaikui išpasakoti viską, kas jam nutiko.

- Pasakodamas apie bendraamžių patyčias vaikas gali laikyti save skundiku. Būtinai pasakykite savo vaikui, kad jis gerai padarė, papasakodamas Jums apie tai.

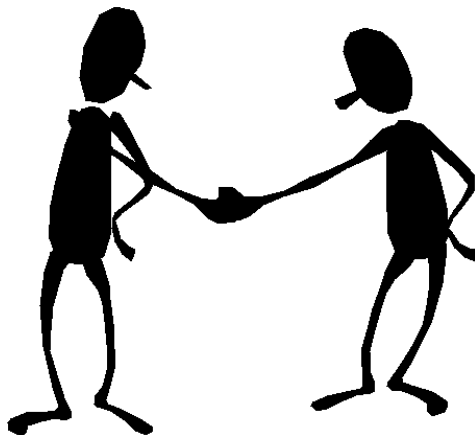
- Nepulkite sakyti „*Nebūk skystablauzdis, juk tavo tik erzina!*“, „*Visa tai praeis...*“, „*Tvarkykis su tuo pats.*“ Negalvokite, kad vaikas pats vienas susitvarkys su

patyčiomis. Jei vaikas pasakoja Jums apie tai, kas vyksta, jis **prašo Jūsų pagalbos**.

- Nekaltinkite vaiko dėl patiriamų patyčių, sakydami: „*Pats esi kaltas dėl to...*“ Vaikai nėra kalti dėl to, kad iš jų tyčiojasi.

Būtinai kartu su vaiku **aptarkite**, ką ir kaip toliau daryti. Aptarkite galimybę drauge nueiti pasikalbėti su mokytojais.

Labai svarbu, kad Jūs kalbėtumėtės su mokytojais apie patyčias, kad jie žinotų, kas vyksta.



Sumažinti ar sustabdyti patyčias – ne vieno žmogaus jėgoms. Efektyviam šios problemos sprendimui reikalingas aktyvus pedagogų, mokyklos administracijos, tėvų ir moksleivių įsitraukimas.

Padrąsinkit savo vaiką ir toliau pasakoti Jums apie tai, kas vyksta.

Jei jūsų vaikas turi bendravimo problemų

- Padėkite vaikui pasijusti vertingu ir vertinamu.
- Leiskite atlikti reikšmingus socialinius vaidmenis namuose.
- Padrąsindami vaiką, ugdykite komunikavimo gebėjimus.
- Ugdykite bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.
- Kreipkitės į specialistus, kurie padės ugdyti reikiamus įgūdžius.
- Stenkitės vengti kritikos, kuri mažina vaiko savęs vertinimą.
- Atkreipkite dėmesį į pageidautinus vaiko veiksmus ir poelgius.
- Atkreipkite dėmesį su kuo bendrauja jūsų vaikas.